

● SOS, wat is dat eigenlijk? ●

Christ van Hezik

SOS en uw gezondheid

In onze moderne tijd hebben we bureaus die zeggen: 'SOS Computer'. De vraag is dan: wat wordt hiermee bedoeld? Is het: 'Red de ziel van de computer, of die van degene die erachter zit?' Of is het 'Ik heb mijn ziel in de computer zitten en kan hem niet meer vinden?' Maar nu even serieus: we kunnen levens redden door er zorg voor te dragen dat we herkenbaar zijn door middel van de computer.

Ikzelf heb jaren terug een hartaanval gehad en moet met enkele dingen voorzichtig zijn.

Stel dat er iets met me gebeurt; hoe kan ik dan de hulpverlener kenbaar maken wie ik ben en wat een dokter van mij moet weten om mij veilig te kunnen behandelen? Zie hier een voorbeeld:

Gegevens van:

Christianus Joannes Petrus Maria van Hezik

Adres: XXXXXXXXXX XXX

Postcode: XXXX XX

Plaats: Tilburg

Telefoon: 0031 (0)13 XXX XXXX

Geboren: XX oktober XXXX te Tilburg

BSN: XXXX.XX.XXX

Gehuwd met:

Maria, Johanna, Catharina Blom

Geboren: XX juli XXXX te Tilburg

Medische gegevens :

Bloedgroep : O RNO (D) Pos

Donor/registratie:

Regnr. : 00091592

Keuze 1 Alles ter beschikking voor transplantatie; zie: CIBG.pdf

Verzekering: Univé Zorgzaam,

Nr. XXXXXXXXXX

Alarmcentrale 0031(0)20 XXX XXXX

Dit alles is opgeslagen in een PDF-bestandje op een USB-stick die ik aan een koortje om de hals draag.

De hier ingevulde gegevens zijn vanwege de privacy verzonnen, maar de foto is wel echt.



Nu even terug naar het voorbeeld. U kunt hier natuurlijk alles op vermelden, maar bedenk dat het geen uitgebreid medisch dossier mag worden. Het moet handzaam blijven. Hier even alle gegevens op een rij die voor de hulpverlener van belang kunnen zijn:

Met wie heeft hij van doen: naam, adres.

Een pasfoto, want soms is bij een on-geval het gezicht verminkt of in ge-pakt in verband.

Welke medicijnen worden er geslikt, in welke dosering en waarvoor?

Wie moeten er gewaarschuwd worden? Bloedgroep.

Zorgverzekering en klantnummer.

Burgerservicenummer (BSN): met behulp hiervan is uw medisch dossier sneller te vinden.

Voor het ergste geval: een donorregistratie.

Evt. kopie van paspoort of identiteitskaart (scannen)

Dit alles natuurlijk als PDF opslaan, omdat elke computer PDF-files kan lezen. Als extra kunt u, net als ik gedaan heb, op de website van de fabrikant van uw medicijnen de bijsluiter ophalen en deze in een aparte map op de stick plaatsen; is wel eens handig, deze kunt u van de fabrikant als PDF-file ophalen.

U moet wel bij uw apotheek vragen naar de fabrikant van het medicijn, want verschillende fabrikanten produceren hetzelfde medicijn. De bijsluiter verstrekt door de apotheker is soms een universele bijsluiter waarin gesproken wordt over de werkzame stof en niet over de bijmenging die bij elke fabrikant anders is en tot andere bijwerkingen kan leiden.

Geneesmiddelen	morgen 08.00u	middag 18.00u	avond 22.00u	waarvoor
Acetylsal 80 mg	1x			Antistolling
Glimepiride 1 mg	1x			Suiker
Hydrochloorthiazide 25 mg	1x			Vocht (plaspillen)
Metformine 850 mg	1x	1x		Suiker
Metroprolool suc 100 mg	1x		1x	Bloeddruk
Pravastatine 40 mg			1x	Cholesterol
Valsartan 80 mg			1x	Bloeddruk
Allopurinol 100 mg			1x	Jichtaanvallen
Colchicine 0,5 mg	Bij jichtaanvallen om de 2 uur, maximaal 8 st.per dag			

SOS werd onder meer gebruikt door de marconist van de zinkende Titanic, en hij was daarmee in 1912 een van de eersten. SOS was, als opvolger van CQD, een morsesignaal dat bedoeld was als begin van een noodoproep van een schip op zee: een schreeuw om hulp.

Al snel werd het ezelsbruggetje 'Save Our Souls' bedacht om het te onthouden, hoewel de drie letters geen betekenis hadden en uitsluitend waren gekozen omdat de bijbehorende 'dits en dahs' ook door minder goed getrainde marconisten gemakkelijk waren te herkennen. De eerste SOS werd opgevangen door Alexander Popov aan boord van de Russische kruiser 'Afrika' met een installatie die was geplaatst in 1897, en dateert uit 1900. In 1909 werd SOS voor het eerst gebruikt door de Amerikanen.

Het signaal zag eruit als ···—··· dus drie punten, drie strepen en drie punten, negen tekens in totaal; één meer dan het normale aantal van acht, het maximum dat voor gewone morsetekens in gebruik was. (Bron: Wikipedia)