

## ● Android smartphone: minimaal ●



Hoe kies je een smartphone wanneer je maar heel beperkte eisen en wensen hebt? Welk systeem en welke apps heb je minimaal nodig? Omdat dat niet zo veel is, wordt dit ook een minimaal verhaal.

Rein de Jong

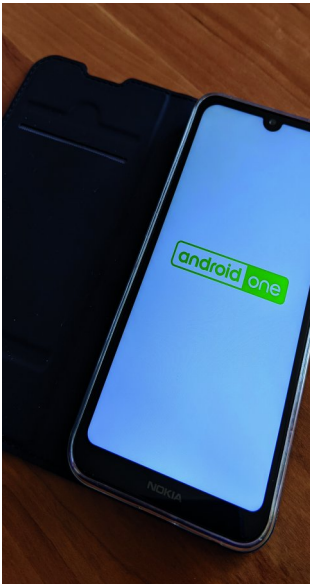
*Mijn schoonmoeder van 96 toont graag dat zij een vrouw van deze tijd is. Autorijden, smart-tv, veel sociale contacten en een smartphone; zo toont Oma dat ook zij erbij wil horen.*

Haar eerste smartphone was een Windows Phone. Naar mijn idee de makkelijkste telefoon die er voor ouderen was. Toen WhatsApp de ondersteuning voor dat platform ophief, moest er wat anders komen. Tja, en het mag niet te veel kosten. De telefoon hoeft ook niet veel te kunnen. Meer dan bellen, WhatsAppen, foto's kijken en Facebook gebruiken is voor haar niet nodig. Er hoeft geen goede camera op te zitten. NFC? Bluetooth? Koptelefoon? Allemaal overbodige en verwarrende extra's. Alleen de basis. Daarmee kan ze al haar wensen vervullen.

### Welke Hardware?

Allereerst een toestel uitzoeken. De eisen die ik stel zijn:

- Niet te duur (max € 150,-);
- Voldoende intern geheugen (min 32 GB);
- Zo lang mogelijke ondersteuning besturingssysteem.



Smartphones hebben we tegenwoordig in twee smaken: **Android en iPhone**.

Een iPhone is, zelfs als je de langere levensduur meeweegt in je keuze, voor een basisgebruiker veel te prijzig. Dus wordt het een smartphone met Android One-versie (zie het kader). Dat beperkt je in je keuze, maar Android One verlengt de veilige levensduur. Bovendien wordt je telefoon sneller geüpdatet, omdat je de kale versie van Google Android hebt. De Google-updates kunnen zo worden uitgerold omdat er geen rekening hoeft te worden gehouden met door de smartphonefabrikant gemaakte aanpassingen. Zoeken met deze eisen op Tweakers Price-watch of HardwareInfo levert de volgende shortlist<sup>1</sup> op. Op

het moment van schrijven zou mijn keus vallen op de Nokia 4.2 (3 GB ram) 32 GB voor € 119,-.

### Installatie

Nadat je de telefoon hebt uitgepakt en volledig hebt opgeladen, installeer je de telefoon met een eigen Google-account. Heb je dat nog niet, dan kun je dat tijdens de installatie aanmaken op de telefoon, of op je pc, door te surfen naar [account.google.com](https://account.google.com).

Tijdens de installatie moeten we in de instellingen veelvuldig aanpassingen maken. Je kunt op meer manieren bij de Instellingen komen: via de **Instellingen-app** (blauw met tandwiel) of via het tandwielsymbool: veeg hiervoor van boven naar beneden over het scherm en maak dan dat venster groter.

Na de installatie werk je allereerst alle updates bij: **Instellingen > Systeem > Geavanceerd > Updates**.

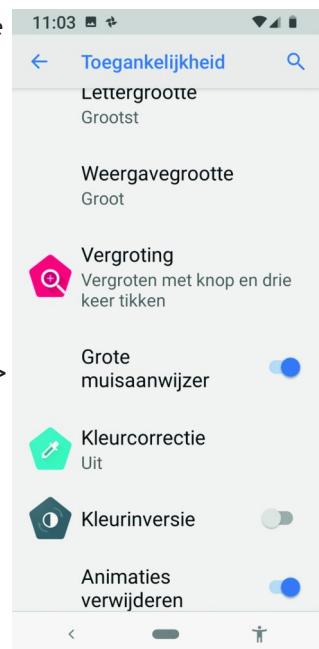
De volgende stap is het juist instellen van de back-up (zie mijn eerdere artikel: 'Wat Android back-up<sup>2</sup>').

De daarop volgende stap is het verwijderen van voor jou overbodige apps (via de **Play Store-app > hamburger menu** (drie horizontale streepjes) > **Mijn apps en games > Geïnstalleerd >**

Tik op de app die je wilt verwijderen > **OK**). Daarbij kun je denken aan de 'bloatware'<sup>3</sup> die de fabrikanten vaak meeleveren. Ik denk hierbij aan: Google Home/Drive/Lens/Health/Nieuws, Android Auto, Toegankelijkheidstools, Netflix en de vaak al geïnstalleerde Facebook-app.

*Facebook ook? Ja! Die verwijderen we! Zie hieronder bij Basisapps waarom.*

Na de installatie is het goed om een aantal instellingen na te lopen, zoals letter- en icoongrootte, en na te gaan of ze aanpassing behoeven en welke gevolgen die instellingen hebben. Kies daarvoor **Instellingen > Toegankelijkheid**.



### Android One

Google biedt in Android One de mogelijkheid de veiligheid van Android te verbeteren door de basis van Android los te koppelen van de fabrikantspecifieke software. De update van de basis, stock Android, wordt nu de verantwoordelijkheid van Google en is niet meer die van de fabrikant. Dit geeft de mogelijkheid tot het sneller dichten van veiligheidsgaten en het langer uitrollen van nieuwe Android-versies voor de goedkopere telefoons. Fabrikanten die nu al Android One telefoons bieden zijn o.a.: Nokia, Xiaomi, General Mobile, Motorola, HTC en natuurlijk Google zelf: de Pixels.

Wanneer je de instellingen opent, staat er bovenin een zoekvenster. Tik daar in dit geval 'Toegankelijkheid' in (zonder de aanhalingstekens), zo kom je ook waar je wezen wilt. Dat is vooral van belang wanneer je een instelling zoekt en het pad daarheen niet weet.

Mocht je bluetooth niet nodig hebben omdat je geen ander apparaat hebt dat je daarmee zou willen verbinden, schakel het dan uit door op het scherm van boven naar beneden te vegen. Tik dan op het bluetoothsymbool om het uit (of weer in) te schakelen.

Wat vaak vergeten wordt zijn de noodinstellingen van de telefoon. Je kunt zowel noodnummers invoeren als een telefoonnummer op het *Vergrendelingsscherm* plaatsen, zodat de eerlijke vinder iemand kan waarschuwen.

Noodnummers voer je in bij **Instellingen > Over de telefoon > Noodnummers**. Daar kun je belangrijke informatie over jezelf invoeren, zoals relevante medische gegevens. Melding op het Vergrendelingsscherm: **Instellingen > Scherm > Geavanceerd > Weergave op vergrendelingsscherm > Bericht schermvergrendeling**. Mijn advies is om daar neer te zetten: 'Found? Call +31 6 11 222 333'.

## Basisapps

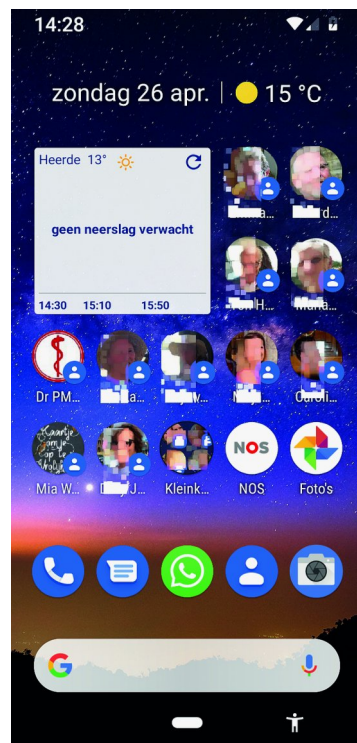
Standaard staan er al veel apps op je telefoon, maar een aantal basisapps moet je zelf nog installeren of instellen. Mocht je de telefoon installeren voor een senior die niets opheeft met een mobiele telefoon en alles zo simpel mogelijk wenst, bekijk dan de apps **Senior Phone** of **Big Launcher**. Beide apps geven na installatie een schil met een versimpelde weergave van de telefoon.

### • Contacten/Telefoon.

Vul eerst je contacten in door ze handmatig in te voeren of ze te importeren in Google Personen (dit gaat het makkelijkst in de browser.

Log in met je account bij *contacts.google.com* Daar zie je de optie **Importeren**. Lees de instructie en de uitleg. Als je dan toch bezigt bent in de contactpersonen, markeer dan de Favorieten en zet de veel gebruikte personen op het Startscherm. Hiernaast zie je het Startscherm zoals mijn schoonmoeder dat gebruikt.

- **Mail**, uiteraard alleen wanneer je een e-mailadres hebt. Je Google-account is als mailadres opgenomen in de al aanwezige *Mailapp* van Android.
- Een **internetbrowser**. De meeste mensen zullen de standaard aanwezige app *Chrome* met Google als zoekmachine gaan gebruiken. Zelf kies ik voor de qua privacy veiligere browser *Brave*. Die gebruik ik samen met de ook veiligere zoekmachine *Startpage*.
- Een **berichtenapp**. Voor de meeste mensen zal dat *WhatsApp* of *Messenger* zijn. Persoonlijk prefereer ik vanwege de privacy de app *Signal*. Helaas wordt die door minder mensen gebruikt.
- **Foto's**. Het is fijn wanneer je de foto's die je krijgt toegezonden en wilt bewaren kunt terugzien. Daarvoor is de meegeleverde app *Foto's* prima geschikt.



### • Nieuwsapp(s)

Het nieuws volgen is voor velen een must. De apps van de NOS en NU.nl worden het meest gebruikt. Afhankelijk van je eigen voorkeur kun je een van deze kiezen of een app van je favoriete krant(en).

### • Buienradar

Tja, niemand wil nat worden. Installeer de app en zet dan de Widget op de startpagina. Widgets krijg je te zien door met duim en wijsvinger een samenknijpende beweging te maken op het Startscherm > Widgets toevoegen, kies die van Buienradar en sleep hem naar het Startscherm.

### • Facebook

Installeer liever de app Facebook Lite. Die neemt veel minder ruimte in en je kunt reclamefilms, in tegenstelling tot de standaard Facebook-app, uitschakelen.

De app van Facebook zelf is erg groot (300 MB vs 13 MB voor de Lite-app) en verbruikt veel meer data en energie. Verwijder daarom de app van Facebook zelf. O ja, ook van Messenger is er een lite-versie, die te prefereren is boven die omvangrijke Messenger-app van Facebook zelf.

### • Navigatie

De app Google Maps is al geïnstalleerd. Onderweg gebruikt Google Maps je databundel om de kaartgegevens te downloaden. Je kunt thuis ook alvast kaarten op je telefoon downloaden en installeren voor offlinegebruik onderweg. Het is aan te bevelen de kaart van je eigen omgeving offline te installeren en je thuislocatie in te stellen, zodat je weer thuis kunt komen, ook zonder databundel.

### Offline kaarten installeren

Start **Google Maps > Tik op je profielafbeelding > Offline kaarten**. Het is overigens wijs om als thuislocatie een adres in de buurt in te stellen waarvan de bewoners jou kennen. Wanneer iemand onverhoopt jouw telefoon in zijn bezit krijgt, leid je diegene niet naar jouw verlaten huis.

### • Spelletjes

Als tijdverdrijf, of wanneer je ergens moet wachten, is een spelletje wel leuk. Denk daarbij aan de populaire spelletjes, zoals: Candy Crush, Tetris, Rummikub, Wordfeud (een soort Scrabble), Sudoku, Flow Free, Patience en vele andere.

### • Andere nuttige apps voor ouderen zijn:

- App van je bank
- DigiD
- SOS-Alarm
- Een muziek-app zoals Spotify of vergelijkbaar.
- NS Reisplanner Extra en/of 9292-OV-app
- De app van de telefoonprovider
- Een gezondheidsapp (zoals Thuisarts of Moet ik naar de dokter)
- App AlleFolders (i.p.v. van al die folders in de brievenbus)

### • Leuke apps voor ouderen zijn:

- Luisterbieb, voorleesboeken
- Podcast, uitzendingen van de radio of anderen beluisteren. Er is een scala aan onderwerpen
- MuseumTV, ontdek leuke, interessante en nieuwe tentoonstellingen
- Klup, een app om te zoeken naar mensen met dezelfde interesse
- Einsteins Breinbrekers, voor ontspanning en training van de hersenen.

## Tot slot

Wanneer je klaar ben, nog even de App-meldingen onder de loep nemen. Elke app vindt zich dusdanig belangrijk dat hij op alle mogelijk manieren je aandacht probeert te trekken.

Sommige apps wil je helemaal niet horen, en van een aantal wil je alleen in speciale gevallen meldingen horen. *WhatsApp* is zo'n geval. Vaak wil je wel van bepaalde personen een bleep ontvangen, maar veel WhatsApp-groepen snoer je graag de mond.

In het algemeen stel je de meldingen in via **Instellingen > Apps en meldingen**. Bekijk daar de apps en leg ze eventueel het zwijgen op.

WhatsApp-meldingen kun je het best in WhatsApp zelf instellen. Gebruik eerst WhatsApp een tijdje en ga dan in WhatsApp je contacten en groepen langs. Zet daar de melding op stil of geef een groep of persoon een eigen geluid.

Open daartoe de groep, druk op de drie verticale puntjes en stel de melding in. Voor een persoon stel je de melding in door op de persoonsafbeelding te tikken en het contact weer te geven. Daar kun je dan per persoon aangepaste meldingen ingeven.

Veel apps willen graag toegang tot je gegevens en je locatie. Vaak is dat onnodig. Let op bij installatie van een app; wat vraagt de app voor toestemmingen? Is dat logisch? Is het wenselijk?

|   | OBSIDIAN   | STATUS  | SIGNAL     | TELEGRAM | WHATSAPP   | THREEMA    |
|---|------------|---------|------------|----------|------------|------------|
| Decentralized & censorship resistant                                | YES        | YES     | NO         | NO       | NO         | NO         |
| Allows for the integration of secure and encrypted applications     | YES        | YES     | NO         | NO       | NO         | NO         |
| Utilizes blockchain technology                                      | YES        | YES     | NO         | NO       | NO         | NO         |
| True end to end encryption for messages and attachments             | YES        | NO      | YES        | NO       | NO         | NO         |
| Can you sign up anonymously?  | YES        | NO      | NO         | NO       | NO         | YES        |
| Is personal information (mobile number, contact list, etc.) hashed? | YES        | UNKNOWN | MOSTLY     | NO       | NO         | YES        |
| Does the app enforce perfect forward secrecy?                       | YES        | UNKNOWN | YES        | NO       | YES        | NO         |
| Does the company log timestamps/IP addresses?                       | NO         | UNKNOWN | NO         | YES      | YES        | NO         |
| Timed auto-delete   | YES        | NO      | YES        | NO       | NO         | NO         |
| Ability to stake coins  | YES        | NO      | NO         | NO       | NO         | NO         |
| Potential to earn fees through participating in the network         | YES        | NO      | NO         | NO       | NO         | NO         |
| Collect and/or monetizes user information                           | NO         | NO      | NO         | NO       | YES        | NO         |
| Cryptographic primitives  | Curve25519 | UNKNOWN | Curve25519 | RSA 2048 | Curve25519 | Curve25519 |

Buienradar heeft graag toegang tot je locatie, Maar je kunt ook gewoon volstaan met het ingeven van een plaats. Dan kan het zonder de locatiegegevens.

Google Maps toegang geven? Dat lijkt me wel handig, maar bij de app van je bank of Facebook Lite is dat discutabel. Wat de locatie betreft kun je een App óf altijd toegang geven, óf geen toegang geven óf alleen toegang geven wanneer de App actief is. Vaak heeft dat laatste de voorkeur.

Ook voor toegang tot je afbeeldingen/bestanden moet je kritisch zijn. Soms nodig, zoals bij een communicatie-app wanneer je foto's wilt delen. Ik kan me voorstellen dat je niet alles meteen juist instelt.

Eén methode is om een app bij installatie alle toegang te ontzeggen. En dan later de toegang toe te kennen die je nodig hebt om de app te laten doen wat je wenst. Ook kun je op een verloren moment de app-machtigingen eens kritisch doorlopen in plaats van een spelletje te doen. **Instellingen > Apps en meldingen > Geavanceerd > Rechtenbeheer.**

Als laatste handeling: handmatig een back-up maken: **Instellingen > Systeem > Back-up > [Nu back-up maken].**

En nu zul je zeggen, 'Waarom hoor ik niets over Malware-beveiliging?'

Naar mijn mening heeft Google dat nu zo goed geregeld dat er geen extra - vertragende - bescherming noodzakelijk is. Zie ook mijn eerdere artikel: **Android veilig!**<sup>4</sup>

Heb plezier met je basistelefoon!

## Links

- 1 Shortlist Android One-telefoons <https://bit.ly/r-sao>
- 2 Android Back-up <https://bit.ly/r-a-bu>
- 3 Wat is bloatware <https://bit.ly/r-wib>
- 4 Android Veilig! <https://bit.ly/r-mav>